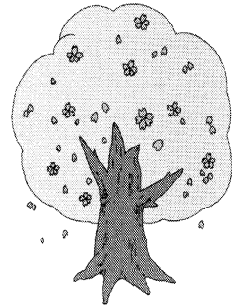


保健だより 4月

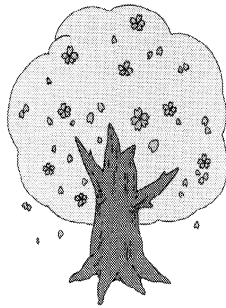
平成27年4月10日
大和中学校 保健室
文責 阿志賀 優子

春…はじまりの季節



春の訪れとともに、新学期がスタートしました。新しいクラス、新しい先生、新入生…学校中に新鮮な空気があふれています。

木々が芽吹き、花のつぼみが開き始める春は、はじまりの季節です。みなさんも、今年1年の目標を立てて、何か新しいことに挑戦してみませんか？



入学、進級おめでとう！！

今月の保健目標

健康診断を受けて
自分のからだを正しく
知ろう！

一学期は体育祭などたくさんの行事がある中でいろいろな項目の測定や検診などの健康診断がはじまります。

毎年行われている定期健康診断で自分のからだの健康状態を正しく知って、何か異常が見つかった場合は早めに治療をして、日常生活に支障をきたすことがないようにしましょう。

【保健調査票の提出について】

始業式に配布した保健調査票は、左側の緊急連絡先の変更があれば訂正をしてください。

また右側の自分の学年の欄に該当事項に○を記入して提出してください。

連絡先については緊急時に確実に連絡がとれる場所を記入してください。

※提出日は
4月14日(火)まで

4/14(火) 発育測定
視力検査
聴力検査
※耳垢掃除とメガネを忘れずに

4/13(月) 尿検査容器配布
/14(火)~15 尿回収
16(木) 予備日

★以降の検診日については保健だよりでお知らせします。

健康診断スケジュール

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して…!!

けがの応急手当や 具合が悪いときの一時休養に	自分の体や健康について 知りたい時・調べたい時	悩みをかかえている時に
できる かぎり	先生にことわってから 利用しましょう	ベッドで休んでいる人もいます 静かに利用しましょう
保健室にあるものは ひと声かけてから使いましょう		

ケガの手当てや、体調が悪くなって保健室に 来たときは、次のことを教えてください。

- ①いつ/いつから
- ②どこで
- ③何をしていた
- ④どこが
- ⑤どうなった(ケガや具合の状態)
- ⑥あなたのクラスと名前

保健室は、基本的に休み時間に利用するところです。授業中に具合が悪くなったりケガをしたときは、教科担任に連絡してから来るようにしましょう。
保健室は応急処置の場です。同じケガの手当てを何日も続けてすることはできません。

相手に伝えるように、
自分のことを説明する力は
自然には身につけません。
自分の言葉で説明できる
ように練習しましょう。

学校管理下のケガは・・・

日本体育・健康スポーツ振興センターの災害給金が支払われる場合があります。給付申請書類は、学校にありますので、医療機関を受診した場合は、担任または養護教諭まで連絡をください。

★給付の条件

・学校管理下のケガであること・医療機関に保険証を提出し、自己負担額が1500円以上であること・ひと月ごとに用紙が必要となります。

*申請後2~3ヶ月かかります。

保健室は
みんなの元気を
応援します！

あしが ゆうこ
養護教諭の、阿志賀 優子です
今年度、那珂川北中学校より異動
してきました。よろしくお願
いします。