

Smile

平成27年 7月 16日 発行
大野城市立大利中学校
No. 5
文責 高原 久美子



明日から、いよいよ夏休み！

～今年の夏はいつもとちがう！あなたも私も受験生！～

中体連に向けて、毎日、部活動を朝練からがんばってきた君たち。1年生のときは、練習についていだけで精一杯。それが今では技術面はもとより、体も精神面も成長し最後の大会に臨む姿はたくましく、気合い十分。3年間の集大成の大会、絶対勝つぞ！という強い気持ちでたたかってきたことでしょう。

やがて…誰にも、訪れる部活動引退。がんばってきた分、何だか気が抜けてしまって空いた時間をどう埋めていいのかわからない人もいるでしょう。けれども、そのままズルズルと日々を過ごしてはいけません。そう、あなたは受験生。この夏は自分の進路を切り開き、決定するために力をつける大切な夏なのです。“させられている”そんな気持ちは“はいっ！きれいに捨てましょう”攻めの姿勢で、むしろ、勉強にどっぷり浸って、受験生のこの夏を楽しむぐらいの気持ちで臨みましょう。

～挑戦の夏。 どう過ごす960時間！！～

いよいよ、40日間の夏休みのスタートです。「夏休み心も体も元気に過ごす。」いつもと違って8：25までに学校に着かなければということもない。50分間机に向かい、6時間授業を受けることもありません。夏休みは自由に時間を使うことができます。だからこそ、自分で生活のリズムを作っていきます。生活が不規則になれば体調を崩す。だらけきった生活は心までだらけさせてしまいます。体も心も健康に過ごす。まずはこれが一番です。しかし、中3の夏休み。勉強はきっちりやらなければいけません。朝の涼しい時間にこの教科、昼はこれ、夜はこれ。というように計画を立てましょう。そして、継続すること。これが力となり自信となります。教科書やワークをもう一度徹底的にやるもよし、うすい問題集をバンバンクリアしていくもよし。2学期は具体的に進路を決めていき、12月には願書も配付されます。本当に、あっという間に時間が過ぎていきます。そのときに、1、2年の復習をといてもなかなか厳しいものです。夏休みががんばりどきです。(勉強だけでなく、家のお手伝いも忘れずに！)

保護者の皆様へ

学年総会に始まり、体育祭、進路説明会、授業参観など、学校に来ていただくことが多かった1学期でしたが、たくさんのご出席・ご協力をいただきありがとうございました。

いよいよ、長い夏休みに入ります。進路に関して、ご家庭で話し合う時間がゆっくりとれるのも夏休みです。お子様と将来のことについて、じっくりと話し合ってみてください。学校では夏休み期間中に、進路相談(三者面談)を行いますので、進路のことなどご不明なことがありましたら遠慮なくお尋ねください。

効果的な勉強法 アドバイス

- ① 午前中は考える勉強、午後は書いて覚えるなど体を使う。
- ② 涼しい時間と場所の利用を考える。(冷房の効きすぎには注意。体調を崩すもと) 図書館なども上手に利用するといひ。
 - ・早朝、日没、比較的涼しい時間帯に机に向かう。
- ③ 食べすぎ、夜更かしに要注意！健康管理が第一です。
- ④ 休憩は学校の生活と同じように、1時間ごとに5～10分位がよい。
- ⑤ 計画を立てるときは、1、2年生の復習を中心に、しかも不得意科目に重点を置いた学習内容を盛り込む。
(教科書・ワーク等を再度ていねいにやり直すなど自分流の復習計画を！！)
- ⑥ 時間の区切りをしっかりとつける。
- ⑦ 新聞のコラム等で国語力をつけよう。
- ⑧ 計画は1週間単位に点検し、修正を加えながら目標を達成しよう。
正確な記憶は繰り返しの練習で身につく。(その日の内に繰り返すことが効果的)



8月27日(木)

8:25分までに荷物を持って 体育館に整列完了

1. 荷物搬入、片付け
 2. OT ※OTは職場体験学習に
 3. OT ついて、課題回収等
昼食
 4. OT
 5. 生活点検 小学生部活動体験(放課後)
持ってくる物
- ①上靴 ②毎日の記録 ③筆記用具
 - ④通知表(押印してもらうこと)
 - ⑤健康通知表
 - ⑥夏休みの課題
※課題一覧で確認しておくこと
 - ⑦弁当、水筒

8月28日(金)

8:25分までに登校

課題テスト

1. 国語
2. 数学 ※鉛筆・定規
3. 社会
4. 理科
5. 英語 小学生部活動体験(放課後)

8月31日(月)

8:25分までに登校

1. 月1
2. 月2
3. 月3
4. 月4
5. 月5

服装・頭髪をととのえておこう。 ※3日とも牛乳・ランチはありません。

体験入学について

夏休みには多くの体験入学が予定されています。申し込みをしている人は、再度、期日や時間、持っていくものを確認しておきましょう。

